



SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND
REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT



Ausbildung zum Co-Trainer



© Ralf Kuckuck



Ausbildung zum Co-Trainer

Co-Trainer bedeutet Helfer oder Unterstützer. Wenn Du die Ausbildung machst kannst Du deinem Trainer im Sport-Verein helfen.



Du kannst die Ausbildung machen:

- Wenn Du gerne Sport in einem Sport-Verein machst.
- Wenn Du einen Trainer in Deinem Sport-Verein kennst.
- Wenn Du Deinem Trainer helfen möchtest.

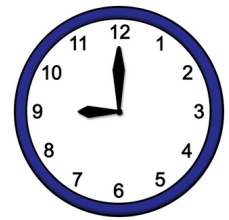
Du lernst bei der Ausbildung:

- Du lernst wie Du Deinem Trainer helfen kannst.
- Du lernst Spiele und Übungen für den Sport kennen.
- Du lernst wie du Spiele und Übungen erklärst.



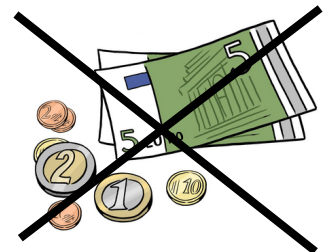
Wann ist die Ausbildung?

- Die Ausbildung ist an 2 Tagen.
 - Tag 1: 2. März 2024
 - Tag 2: 23. März 2024
- Die Ausbildung geht von 9 Uhr bis 17:30 Uhr.
- Es gibt ein Mittag-Essen.



Was kostet die Ausbildung?

- Die Ausbildung ist kostenlos.



Wer veranstaltet die Ausbildung?

- Der sächsische Verband für Behinderten- und Rehabilitations-Sport.


Am Ende der Ausbildung bekommst Du eine Urkunde. Dann bist Du Co-Trainer und darfst im Verein in der Sport-Stunde helfen.



Wo kannst Du Fragen stellen? Wo kannst Du dich anmelden?

Jana Wolsch ist die Ansprech-Person

 inklusion-im-sport@behindertensport-sachen.de

 0341/23106620

Adresse:

Sächsischer Behinderten- und
Rehabilitationssportverband e.V.

Goyastraße 2d

04105 Leipzig



Text:

© Deutscher Behindertensportverband e.V.

Bilder:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers