

# Fortbildungen 2023 Inklusion (1/2)

## GEMEINSAM STARK UND SPORTLICH

### WIE SIEHT SPORT FÜR MENSCHEN MITBEEINTRÄCHTIGUNG IN DER PRAXIS AUS? (8 LE)

Ziele, Methoden, Inhalte	Zielgruppe	Daten	Ort	Gebühren
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ideen/Hinweise für Übungsleitende, die sich dem inklusiven Sport widmen möchten</li> <li>Erfahrungen aus der Praxis</li> <li>Praktisches Erleben/Vorstellung von Hilfsmitteln</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Übungsleiter*innen</li> </ul> <p>Anerkennung: Die Fortbildung wird zur Lizenzverlängerung DOSB Übungsleiter/-in B Sport in der Rehabilitation „Orthopädie“ anerkannt.</p>	<p>Termin: 22.04.2023</p> <p>Meldeschluss: 24.03.2023</p>	Online	35€

## DIE INKLUSIVE VEREINSARBEIT

### WIE ÖFFNE ICH MEINEN VEREIN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG (8 LE)

Ziele, Methoden, Inhalte	Zielgruppe	Daten	Ort	Gebühren
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vermittlung von Grundlagen für den Aufbau von inklusiven Angeboten im Sportverein</li> <li>Sensibilisierung für Menschen mit Behinderung</li> <li>Kommunikation von inklusiven Angeboten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vereinsmanager*innen</li> <li>interessierte Multiplikatoren</li> </ul> <p>Anerkennung: Die Fortbildung wird vom LSB Sachsen im Rahmen der Lizenzverlängerung DOSB Vereinsmanager*in C sowie zur Lizenzverlängerung DOSB Übungsleiter/-in B Sport in der Rehabilitation „Orthopädie“ anerkannt.</p>	<p>Termin: 22.09.2023 26.09.2023 ca. 17.30-20.30</p> <p>Meldeschluss: 25.08.2023</p>	Online	35€



©picture alliance / DBS



© Ralf Kuckuck



© Michael Bader

ANSPRECHPARTNER IM SBV  
**RICO WINKLER**

0341 23106618  
rico.winkler@behindertensport-sachsen.de

Anmeldung zu den Fortbildungen

[hier](https://www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=193) [https://www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=193]

Weitere Informationen

[hier](http://www.behindertensport-sachsen.de) [www.behindertensport-sachsen.de]



SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.  
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT



# Fortbildungen 2023 Inklusion (2/2)

## AUS DER PRAXIS

### INKLUSION ERFAHREN UND ERLEBEN (8 LE)

Ziele, Methoden, Inhalte	Zielgruppe	Daten	Ort	Gebühren
<ul style="list-style-type: none"> <li>• praktische Vorstellung und Erarbeitung sportpädagogischer Bewegungskonzepte</li> <li>• Sensibilisieren durch Erfahren und Erleben</li> <li>• Sozialkompetenztraining</li> <li>• Nutzen von Gruppendynamik &amp; Umgang mit heterogenen Gruppen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übungsleiter*innen</li> <li>• Vereinsmanager*innen</li> <li>• interessierte Multiplikatoren</li> </ul> <p>Anerkennung: Die Fortbildung wird zur Lizenzverlängerung DOSB Übungsleiter/-in B Sport in der Rehabilitation „Orthopädie“ anerkannt.</p>	<p>Termin: 26.08.2023</p> <p>Meldeschluss: 28.07.2023</p>	Zwickau	35€

## YOGA INKLUSIV

### Yoga inklusiv und barrierefrei gestalten (8 LE)

Ziele, Methoden, Inhalte	Zielgruppe	Daten	Ort	Gebühren
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anpassung von Yoga-Übungen für Menschen mit körperlichen Einschränkungen (z.B. bei Querschnittslähmung, Schlaganfall, Amputationen)</li> <li>• Vermittlung von Atemtechniken, Meditations- &amp; Entspannungstechniken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übungsleiter*innen</li> <li>• Interessierte</li> </ul> <p>Anerkennung: Die Fortbildung wird zur Lizenzverlängerung DOSB Übungsleiter/-in B Sport in der Rehabilitation „Orthopädie“ anerkannt.</p>	<p>Termin: 28.10.2023</p> <p>Meldeschluss: 29.09.2023</p>	Leipzig	35€



©picture alliance / DBS



© Ralf Kuckuck



© Michael Bader

ANSPRECHPARTNER IM SBV  
**RICO WINKLER**

0341 23106618  
rico.winkler@behindertensport-sachsen.de

Anmeldung zu den Fortbildungen

[hier](https://www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=193) [https://www.behindertensport-sachsen.de/index.php?id=193]

Weitere Informationen

[hier](http://www.behindertensport-sachsen.de) [www.behindertensport-sachsen.de]



SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.  
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

